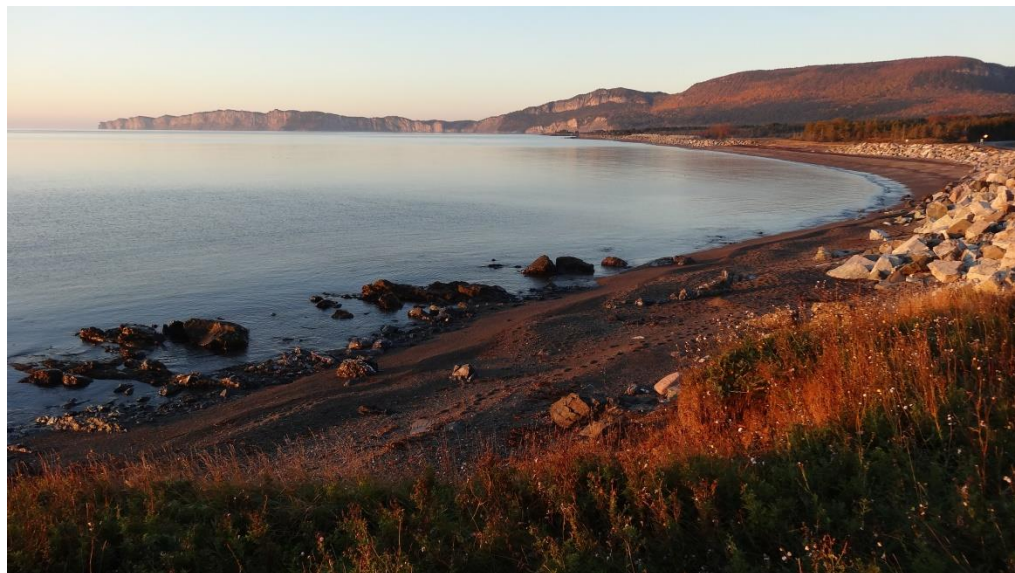


Photo de David W Enstrom



des Nouvelles Cap-aux-Os

1826, boul. de Forillon
Gaspé, Qc, G4X 6L4
418-892-5451

info@cclcapauxos.org
www.petiteecoleforillon.com

Septembre 2020

ACTUALITE

Centième de Cap-aux-Os

par Gaston Fortin, natif de Cap-aux-Os

*Mille mots pour le dire. Cent images pour l'aimer.
Il est tien, il est mien. Il est nôtre.*

Les gens de Cap-aux-Os se préparent à fêter le centenaire de leur village 1921-2021.



Mille mots pour dire le pays, c'est raconter son histoire, ses origines.

Milles mots pour dire le pays, c'est le définir dans tous ses âges. Hier, aujourd'hui et demain.

Cent images pour l'aimer, c'est d'apprécier les gens qui y vivent, qui évoluent et expriment les beautés de cette magnifique nature au cycle des saisons. Ces vaillants d'aujourd'hui qui poursuivent son chemin de création et accueillent les prochains et prochaines qui viendront participer à cette évolution constante.

En collaboration avec le CCL de Cap-aux-Os, je suis à rédiger un texte présentant notre Cap-aux-Os. Je suis aussi à faire un inventaire photographique afin de montrer notre village à différentes périodes. Pour se faire, nous avons besoin de votre collaboration et nous vous demandons de constituer avec nous une banque d'images de vos familles, de votre site et de votre occupation du territoire. Que ce soit des images du passé ou encore du présent, elles seront toutes les bienvenues. Nous nous occuperons de les numériser et vous les remettre après.

Pour les milles mots, nous avons eu la chance d'avoir deux collaborateurs historiens soit Messieurs Jean Marie Fallu et Mario Mimeault. Nous avons aussi une grande collaboration du Musée de la Gaspésie et du Bureau des Archives Nationales du Québec à Gaspé. BANQ.

Merci de votre collaboration,
Gaston Fortin

Foire d'automne de Cap-aux-Os! Samedi 26 septembre

Le 26 septembre prochain aura lieu à La Petite École la foire d'automne de Cap-aux-Os. Artisans et maraîchers locaux, vous désirez être exposant et faire connaître vos produits? Nous pouvons vous offrir une table gratuitement! Faites vite car les places s'envolent déjà! Inscription requise au 418-892-5451.

Au programme :

- Stand maraîcher des Jardins de Forillon (10-13h)
- Performance musicale d'Alex Adams, guitariste (12h)
- Artisans locaux (joaillerie et peinture)
- Jeux gonflables
- Möllky (quille finlandaise)
- Activité de création de graffitis sur la patinoire
- Distribution de citrouilles gratuites pour les enfants

Bibliothèque

La bibliothèque de Cap-aux-Os est officiellement ré-ouverte et est prête à vous accueillir tous les mercredis de 18h30 à 19h30!

Elle continue également d'offrir des services de lecture par le biais de livres et revues numériques.

Pour les personnes intéressées qui ne sont pas encore abonnées à la bibliothèque, il suffit de remplir le formulaire disponible sur le site www.reseaubibliogim.qc.ca

Pour les personnes abonnées, il suffit d'avoir en main votre NIP (les derniers chiffres de votre carte d'abonnement).

Pour contacter Isabelle ou Rita :

biblio.cao@ville.gaspe.qc.ca |
418 368 2104 poste 8581

Communiqué spécial

En raison du contexte actuel incertain relié à la Covid-19, différents comités impliqués dans le développement de Cap-aux-Os ont temporairement dû mettre sur pause leur participation à cette édition du journal. La direction et toute l'équipe de La Petite École souhaitent tout de même remercier chaleureusement ces comités pour leur implication extraordinaire dans notre belle communauté :

- La Fabrique
- Club des 50ans et + Stella Maris
- Comité paroissial
- L'Accorderie
- Table de concertation de Cap-aux-Os

Les Jardins de Forillon : retour sur une première saison réussie!

Interview exclusive avec **Stéphanie Harnois et Jean-François Spain**

Bonjour Stéphanie et Jean-François, d'abord un grand merci pour avoir accepté de partager avec nous votre aventure des Jardins de Forillon, officiellement lancés au grand public depuis quelques mois à peine. Pour commencer, pouvez-vous nous présenter en quelques mots en quoi consiste votre projet?

Stéphanie: Il y a plusieurs volets à cette ferme agroforestière. D'abord un volet agricole et maraîcher, c'est-à-dire qu'on y cultive plusieurs variétés de légumes, auquel se joint aussi un volet floral et horticole, où l'on cultive certaines variétés de fleurs coupées pour faire des bouquets. Et pourquoi forestière? Et bien c'est parce qu'on cultive aussi la forêt située derrière la maison sous la forme d'une acériculture artisanale qui produit du sirop d'érable, en plus du bois d'œuvre et du bois de chauffage.

Est-ce que vous aviez déjà une formation en agriculture ou en agronomie avant de vous lancer dans le métier d'agriculteur-maraîcher, ou bien avez-vous appris par vous-même avec l'expérience?

Stéphanie: Non, nous n'en avons pas comme tel, tous les deux sommes plutôt autodidactes. Nous réalisons des expériences de jardinage depuis déjà 6 ans maintenant sur notre propre terrain. De façon plus professionnelle, je détiens une formation universitaire en géographie, donc à la base il y a des atomes crochus évidents avec le travail de la terre et la valorisation du territoire. Depuis les 2 dernières années, j'ai aussi suivi des formations à distance avec le Cégep de Victoriaville (CETAB+) ainsi que des formations avec le MAPAQ pour les cultures en serre puis avec une ferme florale dans l'État de Washington afin de me perfectionner dans le domaine. Jean-François a aussi suivi une formation en abattage d'arbres. Également beaucoup de lectures de livres et de recherche et développement par essai erreur!

Pourquoi est-ce important pour vous de se réapproprier le territoire via le travail de la terre?

Jean-François: D'abord pour des raisons politiques. Cap-aux-Os est un village qui s'est historiquement plus ou moins appartenu sur le plan économique, car grandement dépendant de l'industrie de la pêche. Depuis les années 70, la convergence de plusieurs facteurs, comme l'effondrement de la pêche artisanale et industrielle, les fusions municipales, la création du parc national Forillon, ont mené à la dislocation de la communauté d'avec son territoire et de la communauté en elle-même. Cap-aux-Os s'est ainsi transformé de village en banlieue de Gaspé, et nous pouvons nous demander comment cette nouvelle banlieue peut continuer de se développer sur le plan socio-économique, surtout dans un contexte de changements climatiques et de raréfaction des ressources énergétiques. Une partie des réponses est de se réapproprier les ressources de proximité fournies par le territoire. L'idée est de redéployer des savoir-faire qui ont eu cours ici depuis des siècles afin de les mettre au bénéfice de la communauté puis de faire en sorte qu'elle se développe de façon durable et en équilibre avec notre milieu.

Quels sont les défis propres à l'agriculture en milieu boréal et forestier? Est-ce que le climat pose un défi supplémentaire ou plutôt une opportunité?

Stéphanie: Nous avons déjà une parcelle agricole derrière la maison, plus à l'abri du vent, mais nous remarquons bien que le vent est un enjeu important chez Isabelle, où nous avons aussi des espaces en production. Peu importe où tu vas aller faire de l'agriculture, c'est sûr que tu dois travailler ta terre, donc bien l'amender, et au bout de quelques années et bien tu devras arriver à des résultats souhaitables. En terme climatique, c'est un peu particulier car comme un peu partout dans le monde, il fait de plus en plus chaud, il y a de moins en moins de pluie, donc c'est sûr que l'enjeu hydrique est très important. Nous l'avons beaucoup senti au début de l'été, tout comme la Maison aux Lilas de l'Anse et les Jardins de l'Amaryllis qui ont aussi connu une sécheresse en juin. En même temps, c'est possible de s'adapter à ces contraintes, par exemple en plantant du brocoli qui va pouvoir donner un peu d'ombre à la laitue et ainsi donner de super résultats en compagnonnage. Jean-François: L'idéal serait quand même de développer la culture en serre pour pouvoir s'adapter au climat et ainsi étirer notre saison de production. L'agriculture comme tel, il suffit de mettre tes mains dans la terre et puis tu vas finir par apprendre ce dont elle a besoin, et au final, elle va te rendre ce que tu lui donne. Mais la terre est bonne à Cap-aux-Os! Tu peux le noter!! Elle a seulement besoin d'être amendée et d'être travaillée!

(Suite à la page 3)

(Suite de la page 2)

Avez-vous des plans d'expansion ou de développement pour les années à venir?

Jean-François : Oui on voudrait prendre de l'expansion, notamment au niveau acéricole, mais c'est impossible pour le moment car le parc national de Forillon est verrouillé, et c'est vraiment dommage, car l'acériculture cause un impact très minimal à la forêt et peut même l'anoblir. Le potentiel acéricole dans le parc est énorme! Surtout que traditionnellement, il y a déjà eu des érablières dans le parc! En plus ça mettrait vraiment Cap-aux-Os sur la carte, tout en permettant à des familles de vivre au sein même de leur communauté et de mieux structurer celle-ci d'un point de vue socio-économique. On pense qu'éventuellement le parc sera peut-être ouvert à l'idée, mais pour l'instant ce n'est pas possible.

Même chose pour le maraîchage. La spéculation a fait augmenter beaucoup la valeur des terres, car depuis quelques temps c'est la villégiature qui a pris le dessus comme "usage" du territoire. L'accès à la terre reste un enjeu très important en agriculture, car être maraîcher, ce n'est pas vivre riche pour les premières années d'opération, et s'acheter de la terre et investir dans de la machinerie pour la mettre en production, c'est un pensez-y bien. On voudrait bien installer des serres pour augmenter notre production, mais présentement nous ne sommes pas propriétaires de la terre qu'on exploite. Il s'agit d'un partenariat que nous avons avec Isabelle qui nous accueille généreusement chez elle. Malgré le fait que nous avons une super belle entente avec elle, ça reste que ce n'est pas chez nous donc ça nous freine dans les investissements qu'on serait prêts à faire, notamment installer des serres permanentes sur un terrain qui ne nous appartient pas.

Stéphanie : D'un autre côté, une solution pour être plus productif serait d'avoir d'avantage une meilleure rotation des cultures, puis essayer d'étendre la saison comme on peut avec une plus grande variété culturale d'année en année.

Quelle a été la réponse des Jardins de Forillon de la part des citoyens de Cap-aux-Os?

Stéphanie : Vraiment super bonne! On a pas voulu se lancer dans des paniers de légumes dès notre première année d'activité, car ça aurait amené un certain stress en terme de performance qu'on ne voulait pas subir, mais le fait d'avoir fait des marchés, ici-même à Cap-aux-Os, on ne savait pas trop à quoi s'attendre, et finalement au bas mot on aura eu l'occasion de nourrir près de 20 familles par semaine, ce qui n'est quand même pas rien! On a une bonne production, une belle réponse, les gens ont été enthousiastes! On a aussi une très belle collaboration avec les autres producteurs maraîchers qu'on retrouve sur le territoire, donc définitivement ça donne des ailes pour continuer!

Est-ce que ça marche surtout avec du bouche à oreille, avez-vous fait un peu de publicité pour vous faire connaître auprès de la population?

Stéphanie : Oui, en partie le bouche à oreille, mais nous avons aussi travaillé cette année avec une firme qui s'appelle D'Aiguillon Communication, qui est la propriété d'une femme d'ici à Cap-aux-Os, Alexa Sicart pour ne pas la nommer, qui nous a aidé à mettre en place une page Facebook. C'est donc par le biais de ce réseau social qu'on a été en mesure de se faire vraiment connaître, ça a vraiment explosé depuis!

En terminant, quels conseils pouvez-vous donner aux citoyens qui souhaiteraient débiter un potager à la maison?

Jean-François : Soyez patients! Les Jardins de Forillon, ça représente 5 ans de recherche et développement, ça a bien marché car on n'émerge pas de nulle part, et puis on est aussi resauté avec d'autres fermes maraîchères au Québec qui nous ont aidés et qui nous donnent encore beaucoup de conseils. Soyez patients, n'ayez pas des attentes surdimensionnées non plus.

Stéphanie : Commencer petit, allez-y avec des variétés que vous aimez. Quand on plante ce qu'on aime, et bien habituellement, on va aussi y apporter le soin qu'il faut.

Jean-François : Des choses simples, commencer avec de la tomate ce n'est pas nécessairement une bonne idée à Cap-aux-Os. Des légumes racines, des pommes de terre ça se fait bien, et puis surtout je dirais parmi les bons principes du maraîcher en 2020, c'est avant tout de nourrir la terre plutôt que de nourrir le légume. Puis la terre, elle, va nourrir le légume. Il faut vraiment se concentrer à nourrir la terre. Équilibrer la terre au niveau du pH, lui donner un bon apport d'azote, de phosphate et de potassium, lui donner du bon compost, celui qu'on a à la maison.

Stéphanie, Jean-François et leur famille tenaient à remercier sincèrement tous les habitants de Cap-aux-Os et des environs qui les ont appuyés dans le succès de leur entreprise. N'oubliez pas de suivre la page Facebook des Jardins de Forillon pour rester au courant de leurs activités et surtout de visiter leur marché hebdomadaire situé au 1672, boulevard de Forillon, tous les jeudis de 16 à 18h, pour faire le plein de légumes frais du jardin!



Retour sur l'activité des Trois Sœurs!

Ce fut une très belle journée vendredi le 28 août dernier au potager communautaire de La Petite École à l'occasion d'un atelier autour de la thématique des Trois Sœurs en collaboration avec Marie-Josée Nadeau et La Maison aux Lilas! Les enfants ont bien aimé se mettre dans la peau d'un légume le temps d'une séance photo! Merci encore à tous les participant(e)s et bénévoles pour leur présence!

Restez à l'affut! Un prochain atelier portant sur les courges d'automne aura lieu très bientôt! (date à confirmer au courant du mois d'octobre)



Retour sur le vin & fromage en l'honneur des bénévoles du centre communautaire

Toute l'équipe de La Petite École tient à remercier chaleureusement la vingtaine de bénévoles qui étaient présents le 13 août dernier lors de notre 5@7 vin et fromage dont l'objectif était de souligner leur implication dans notre belle communauté.

Dame Nature était au rendez-vous et accompagnait à merveille les plateaux de fromages et les vins sélectionnés pour l'occasion. Mention spécial à Georges et à Louis-Martin qui nous ont fait l'honneur de porter une chemise blanche pour l'occasion, ainsi qu'à Aude et Marie-Lise qui étaient particulièrement en beauté!



**BORNE DE RECHARGE
POUR VOITURE ÉLECTRIQUE
C'EST GRATUIT!**

Pèlerinage solo de 330 km à pied, de Cap-Chat jusqu'à Percé

Entrevue exclusive avec **Frédérique Guéhin**, randonneuse aventurière

Au cours de l'été 2020, Frédérique Guéhin s'est arrêtée quelques jours à Cap-aux-Os au cours de son pèlerinage à pied autour de la Gaspésie. Nous avons voulu en savoir plus sur son expérience hors du commun, qui pourrait bien, on ne sait jamais, donner l'envie à plusieurs de chausser leurs bottines et d'aller explorer les paysages sublimes de la côte gaspésienne!

Bonjour Frédérique, pour commencer, pouvez-vous nous décrire l'itinéraire que vous avez emprunté? Et combien de kilomètres pouviez-vous marcher à chaque jour?

Oui absolument! Je suis partie de Cap-Chat, et je me suis rendue jusqu'à Percé. Ça fait à peu près 350 km je pense bien! En moyenne, je marchais 20 km par jour (pour un total d'une bonne vingtaine de jours de marche) en fonction des endroits où je pouvais m'arrêter en chemin pour dormir ou pour me ravitailler. Avec quelques jours de pause ici et là bien sûr, dont une à Cap-aux-Os bien agréable!

Qu'est-ce qui vous a motivé à entreprendre un tel périple? Aviez-vous déjà fait un voyage semblable auparavant, soit au Québec ou ailleurs dans le monde?

Alors l'historique de tout ça, c'est que j'ai une bonne amie qui a marché Compostelle il y a 2 ans maintenant, et quand on avait parfois des congés ou une longue semaine de vacances, elle m'a initié à la longue randonnée. On partait quelque part au Québec pour marcher comme ça une vingtaine de km par jour, mais jamais plus que 4-5 jours de suite. Puis j'ai vraiment pris le goût à ça, une vraie pique, j'ai même été faire une semaine à Cuba à la relâche l'année passée. Ayant récemment quitté mon travail et étant présentement en période de questionnement, à savoir si je voulais changer de carrière, j'ai eu l'opportunité de partir plus longtemps, ce qui m'a poussé à venir découvrir la Gaspésie cet été!

Quelles sections avez-vous préféré et pourquoi? Et quelle était la plus difficile?

Je dirais qu'au niveau physique, c'est sûr que les montées dans le coin de Grande-Vallée et Petite-Vallée sont quand même assez exigeantes, donc je réduisais un peu mon kilométrage journalier pour cette section. Sinon au niveau beauté du paysage, c'est aussi ce coin là que j'ai préféré, parce que je trouvais que la mer, alliée à tous les arbres et les points de vue une fois arrivé au sommet des montagnes, c'était de toute beauté! Donc je dirais que c'était mon moment le plus difficile physiquement mais en même temps mon préféré aussi! C'était une belle récompense une fois arrivé en haut!

Au niveau logistique, qu'est-ce que vous apportiez avec vous dans votre sac à dos?

Ce qui est très important c'est le poids. Par exemple, mon sac pesait à peu près 22 livres mais j'aurais voulu beaucoup moins! Dans mes voyages précédents, j'avais l'habitude de dormir seulement dans des auberges, donc je n'avais pas à transporter ma tente avec moi. Pour la Gaspésie, je devais amener de quoi dormir, donc une petite tente légère, un sleeping bag, un tapis de sol, ce qui représente un poids non négligeable dans un sac à dos! Sinon j'avais seulement le minimum avec moi, par exemple deux t-shirts, un sur moi que je lavais le soir et l'autre que je mettais la nuit, deux paires de bas, des épingles à couches pour pouvoir faire sécher dans la journée mes vêtements sur mon sac lui-même. C'est sûr que l'enjeu c'était l'eau et la bouffe, il fallait quand même être très léger, je n'avais pas d'ustensiles, à part un petit couteau de plastique et une petite tasse pour mon café le matin pour mon café instantané. Chaque petite chose doit vraiment être utile! Et sinon, un gros pull et un gros legging chaud pour la nuit avec une bonne paire de bas, donc c'était vraiment très minimaliste.

Si tu avais un seul item dont vous ne pourriez pas vous passer ce serait quoi?

Oh mon dieu mon dieu, c'est dur à dire! C'est sûr que le cellulaire permet de faire beaucoup de choses, il fait usage de carte, il sert à se renseigner sur les prochains campings et auberges croisés sur la route, toute sorte de choses! Sinon des bonnes chaussures! Les pieds sont ton outil, si jamais tu as vraiment mal aux pieds, tu ne pourras pas aller bien loin et tu serais obligé d'abandonner ton chemin.

(Suite à la page 5)

(Suite de la page 4)

Aviez-vous peur de partir à pied en solo?

Non car j'ai l'habitude de voyager seule, je ne suis pas quelqu'un de craintive. C'était peut-être un peu plus intimidant de dormir toute seule dans une tente sur les plages, de faire du camping sauvage, car je n'avais jamais fait ça toute seule, mais sinon durant la journée ce n'était vraiment pas problème, mais je comprends tout à fait que ça peut l'être pour pas mal de monde.

Comment avez-vous trouvé l'accueil des Gaspésiens et des Gaspésiennes?

J'ai trouvé les Gaspésiens très relax, très agréables. J'ai vu aussi qu'ils n'étaient pas habitués à voir quelqu'un marcher, c'était très amusant, j'avais droit à beaucoup de questions! Ils ont plus l'habitude de voir des personnes qui font le tour de la Gaspésie à vélo, mais une marcheuse ça les intriguait beaucoup! Par exemple un soir, je ne trouvais pas d'endroit où camper, donc j'ai simplement demandé à quelqu'un si je pouvais camper sur son terrain pour une nuit, c'était vraiment très chaleureux. Et puis je veux même rajouter que dans le coin de Gaspé, j'y étais pendant la période des vacances de la construction, il y a avait des articles qui sortaient mentionnant que c'était un peu plus difficile l'acceptation des touristes mais en fait ce n'est pas ce que j'ai ressenti là-bas, j'ai plutôt eu l'impression que les medias et les journaux ont un peu grossi l'irritation des Gaspésiens, car ce n'est pas ce que j'ai ressenti quand je parlais avec eux.

Quel est votre souvenir de votre passage à Cap-aux-Os?

C'était ma première pause du voyage, donc c'est sûr que c'était très apprécié de pouvoir prendre un jour de congé et de pouvoir dormir dans un bon lit! J'ai trouvé le village très mignon, surtout la plage. J'ai aussi été faire un tour à la petite herboristerie, que j'ai trouvé très "cute" comme endroit avec toutes les fleurs qui débordaient du jardin!

Pouvez-vous nous raconter une anecdote drôle qui vous est arrivé?

Oui il y en a sûrement plusieurs! Justement, à un moment donné j'étais sur une plage près de Gaspé et j'ai posé une question à un couple qui n'était pas loin, et en fait il s'est avéré que la fille du couple venait de Shawinigan, juste à côté de chez moi, et que j'avais aussi travaillé un peu avec sa mère dans le cadre de mon ancien emploi! J'ai trouvé ça très rigolo de constater à quel point le monde est petit, c'était à Haldimand, où il y a vraiment plein de monde, et malgré tout je suis tombé sur cette personne-là!

En terminant, un conseil pour nos lecteurs et lectrices qui songeraient à se lancer dans une aventure similaire?

Pour ce qui est de la préparation du matériel, c'est sûr que je recommanderais de consulter en premier quelqu'un qui a déjà de l'expérience dans les randonnées sur plusieurs jours afin de savoir quoi amener avec soi. Il existe aussi plusieurs sites, notamment sur le Chemin de Compostelle et le Sentier international des Appalaches qui sont de bonnes sources d'informations. Pour ce qui est de la préparation physique, c'est sûr que ça dépend de chacun, personnellement j'avoue que je ne me suis pas préparé physiquement à l'avance, mais mon corps a bien suivi. Il faut bien sûr s'assurer de savoir dans quoi on s'embarque et qu'on aime ça la marche avant de partir!

Frédérique voulait absolument remercier toute l'équipe de l'auberge de la Petite École de de Forillon pour leur accueil chaleureux lors de son séjour. Elle s'y est sentie comme à la maison et tenait à souligner l'ambiance très agréable et chaleureuse.

Un grand merci à Frédérique pour sa collaboration!



Vent de changement sur le Net pour La Petite École!

Nous voici maintenant dans une nouvelle ère et nous n'avons aucune idée de combien de temps cela va encore durer. Cette pandémie a évidemment provoqué de grands changements, non seulement dans notre mode de vie mais elle a aussi entaillé certains de nos codes sociaux. Nous tentons donc, chacun de notre côté, de faire de notre mieux pour reprendre l'équilibre.

C'est avec plaisir que nous vous informons que notre nouveau site internet entièrement réformé est maintenant en ligne. L'objectif de cette mutation fût de peindre un dessein de l'ensemble de l'organisme tout en le rendant plus accessible aux citoyens et aux visiteurs. Au gré de votre curiosité, naviguez pour mieux explorer les mers de possibilités du centre communautaire.

En quelques clics, vous aurez le plaisir de fouiller du côté de l'auberge, du centre communautaire et du village. Consultez-y les journaux, l'agenda d'activités, le fil d'actualité Facebook pour tous ceux et celles qui n'y ont pas accès ainsi que le tableau de nos services.

Aussi, un blog a été mis en place dont l'ambition est de transmettre l'histoire du village et les développements du centième qui s'organise peu à peu dans la paroisse. Cherchez-y un filon pour amener, à votre façon, de l'eau au moulin dans cette nouvelle réalité sociale qui se présente à nous. Plus que jamais nous avons besoin d'idées innovatrices.

Sur ces pages web vous y trouverez le visage de centre communautaire mais aussi celui de notre collectivité : www.petiteecoleforillon.com



LÉGUMES FRAIS
DU JARDIN

Marché
maraîcher
de La Maison
aux Lilas

CHAQUE MARDI
DE 16H30 À 18H30
PETITE ÉCOLE/CCL DE CAP-AUX-OS

Programme d'activités

Automne 2020



Mardi | 22 septembre | **AGA (sous-sol de l'église)**

18h30 à 21h30 | Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale annuelle du Centre communautaire de Loisir de Cap-aux-Os! Rendez-vous au sous-sol de l'église de Cap-aux-Os. Des cartes de membres du CCL seront en vente sur place. Si vous désirez présenter une candidature pour un des quatre postes vacants au sein du conseil d'administration, veuillez nous contacter à l'avance pour pouvoir vous fournir un bulletin de candidature. Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous joindre au 418-892-5451 ou par courriel à directrice@cclcapauxos.org. Nous comptons sur votre présence!

Mercredi | 23 septembre | **Mon Cap-aux-Os (CCL)**

17 h à 19 h | En compagnie du légendaire Gaston Fortin, présentation de la maquette du livre qui sera publié à l'occasion du centième de Cap-aux-Os. Venez partager vos souvenirs et vos photos du village d'hier à aujourd'hui afin de contribuer à cette œuvre collective!

Samedi | 26 septembre | **Foire d'automne (CCL)**

10 h à 13 h | C'est le retour de la foire d'automne annuelle de Cap-aux-Os! Au programme, producteurs maraîchers et artisans de la région, performance musicale, jeux gonflables, jeu de quille finlandaise (Möllki), création de graffitis et citrouilles gratuites pour les enfants!

Lundi | 28 septembre | **À vos frigos! Conférence gratuite (CCL)**

19h à 21h | Soyez au rendez-vous pour une conférence gastronomique gratuite ayant pour thème le gaspillage alimentaire à la maison! Une conférencière experte du Jour de la Terre sera avec nous pour l'occasion! Inscriptions obligatoires!

Lundi | 26 octobre | **Concours de décorations d'Halloween**

Participez aux plus belles décorations d'Halloween de Cap-aux-Os! Vous êtes invité à décorer la devanture de votre maison et à vous inscrire par courriel ou téléphone. Le 26 octobre, l'équipe de la Petite École passera voir vos décors et prendra des photos afin d'agrémenter un rallye photos qui aura lieu du 27 au 31 octobre. Prix à gagner!

Lundi | 27 au 31 octobre | **Rallye-photo d'Halloween**

Un rallye-photo à parcourir en famille dans l'univers de Cap-aux-Os! À pied, en voiture ou à dos de citrouille enchantée, trouvez l'adresse d'où les photos ont été prises, remplissez le questionnaire et rappez-le à La Petite École. Prix à gagner! Inscriptions obligatoires!

Date à confirmer | octobre | **Activité courges! (potager du CCL)**

Activité réalisée en collaboration avec Marie-Josée Nadeau et La Maison aux Lilas autour de la thématique des courges d'automne! Petits et grands sont la bienvenue. Suivez-nous sur la page Facebook de La Petite École de Forillon pour demeurer à l'affût de la date officielle!

Mercredi | 28 octobre et 25 novembre | **L'heure du conte!**

Laissez place à l'imagination et découvrez l'univers de notre conteur en résidence pour une aventure au-delà des limites du réel... Chaque récit sera mis en ligne la journée même sur la page Facebook de La Petite École et pourra être visionné dans le confort de votre foyer.

Date à confirmer | décembre | **Chorale de Noël (à l'église)**

Pour le temps des fêtes, nous sommes très heureux de pouvoir vous offrir cette année une chorale de Noël, ici-même, au sein de votre église de Cap-aux-Os. C'est notre façon à nous de vous dire merci pour la belle année passée ensemble.

Remerciements

La Petite École de Forillon, auberge et centre communautaire tient à remercier chaleureusement **Nelson O'Connor**, conseiller municipal du quartier trois, pour son appui aux activités et événements du Centre Communautaire de Loisirs dans la dernière année.

Il est l'un de ceux qui a le mieux compris le sens du mot communautaire par sa dévotion envers la population de Cap-aux-Os et également par son implication et sa présence à plusieurs de nos activités et événements!

Merci d'être aussi présent, vous contribuez ainsi à la réussite de La Petite École de Forillon!



Rappel (inscriptions et programmation)

N'oubliez pas de nous suivre sur la page Facebook de La Petite École de Forillon pour demeurer au courant de notre programmation et des activités offertes au CCL!

Pour toute inscription ou question concernant nos événements et nos activités, veuillez nous contacter au 418-892-5451 ou à info@cclcapauxos.org