Photo de Louis-Martin Pilote

des Nouvelles Cap-aux-Os

1826, boul. de Forillon
Gaspé, Qc, G4X 6L4
418-892-5451
info@cdlcapauxos.org
www.petiteecoleforillon.com

Décembre 2020

ACTUALITÉ

Lancement des festivités du 100ième de Cap-aux-Os!

par Johanne Fortin, Présidente du Comité 100ième de Cap-aux-Os

Bonjour à tous!

Comme vous le savez, l'année 2020 tire à sa fin et donne enfin sa place à 2021! L'année à venir marque le centième anniversaire de notre belle paroisse de Cap-aux-Os. Pour l'occasion, une poignée de villageois engagés ont unis leurs forces afin de former le Comité 100ième de Cap-aux-Os, alliant ainsi leur créativité dans le but de vous préparer une panoplie d'activités des plus divertissantes tout au long de l'année 2021. Soyez patients! Le programme officiel est presque terminé et vous sera diffusé très bientôt, mais **vous pouvez déjà réserver vos vacances du 30 juillet au 2 août 2021 pour une grande fin de semaine de festivités cet été! Nous encourageons également les citoyens à conserver leurs lumières de Noël tout au long de l'année!**

Le Comité 100ième de Cap-aux-Os vous invite également à une messe de Noël le 24 décembre 2020 à 19h, ici-même à l'église du village! La messe sera suivie à 20h par la distribution d'un petit breuvage et par le lancement des festivités. Des bénévoles seront présents sur place pour veiller au respect des normes de la Santé publique. Ce sera aussi l'occasion de vous présenter le porte-parole officiel du 100ième de Cap-aux-Os, un conteur et musicien de chez nous, Pierre-Olivier Ouellet. On vous attend en grand nombre pour venir festoyer avec nous!

En mon nom et celui de toute l'équipe du Comité 100ième de Cap-aux-Os, nous vous souhaitons un JOYEUX NOËL et une BONNE ANNÉE 2021!

Johanne Fortin, Présidente du Comité 100ième de Cap-aux-Os

Un nouveau logo pour le 100ième du village!

Le Comité 100ième de Cap-aux-Os est très fier de vous dévoiler le nouveau logo qui représentera officiellement notre beau village et soulignera le caractère festif de l'année à venir, tout en symbolisant notre attachement à la mer et à la nature extraordinaire qui nous entoure!

Bibliothèque

À compter du 18 novembre 2020, la bibliothèque sera ouverte tous les mercredis de ***12h30 à 13h30.***

La bibliothèque sera fermée du 17 décembre 2020 au 12 janvier 2021 pour la période des Fêtes. La chute à livre est maintenant accessible en tout temps. Elle est située dans l'entrée extérieure de la bibliothèque. Il est important de déposer les livres dans un sac AVANT de les déposer dans la chute. Merci de votre collaboration.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes!

Pour contacter Isabelle ou Rita :
biblio.cao@ville.gaspe.qc.ca |
418 368 2104 poste 8581

S'émerveiller devant la vie!

Cette vie commence au printemps, vers les mois de mars et d'avril, dans de tout petits pots avec de toutes petites graines, et des plus grosses. Vous regardez sortir puis grandir ces pousses et votre impatience croît de mois en mois. Mais, curieusement, cette activité vous permet aussi de vous évader et de trouver le froid et la neige plus tolérables.

Cette année, la gang du potager Le Pousse-Vert, à la Petite École, s'équipe d'étagères et de lampes pour réaliser ces petits miracles de vie et redoublera d'efforts l'été prochain pour mener à maturité ces promesses de légumes, de fines herbes et d'aromates.

Vous voulez vous joindre à nous? Tous les amoureux.ses de nature, de culture et de la vie qui pousse sont les bienvenu.e.s quel que soit leur âge. Chaque participant.e effectue le travail qui lui convient selon ses disponibilités et sa condition physique. Échanges et joie de côtoyer des gens avec le même intérêt que vous.

- Louise Langevin -

Si vous êtes intéressé.e, contactez Louis-Martin Pilote au 418-892-5451

Incursion dans le monde de la photographie animalière!

Entrevue exclusive avec Pierre Etcheverry, photographe animalier et biologiste

Bonjour Pierre! Merci beaucoup d'avoir accepté de participer à cette entrevue pour le journal de Cap-aux-Os! Pouvez-vous commencer par présenter brièvement votre parcours comme biologiste et ce qui vous a emmené à vous installer en Gaspésie?

Je suis né en France, où j'ai passé 25 ans, avant de venir au Québec pour finir mes études en biologie. Je me suis spécialisé en écologie de la faune terrestre et en sciences de l'environnement. Il y a 2 ans maintenant, j'ai eu l'opportunité de rentrer chez Parcs Canada, où je suis chargé du projet «Maintenir l'équilibre de la forêt», un projet qui est lié à l'orignal et aux questions de conservation dans le parc Forillon.

Depuis quand pratiquez-vous la photographie animalière? Qu'est-ce qui a déclenché votre passion pour cette activité?

La première fois que j'ai eu un appareil photo dans les mains c'était en 1986, j'avais 16 ans à l'époque. Depuis tout petit, soit depuis l'âge de 4 ou 5 ans, je passais déjà mon temps avec les animaux. J'étais souvent en train de chercher des poissons, des têtards, des grenouilles ou des insectes, puis avec le temps j'ai développé certaines aptitudes à collectionner des animaux morts ou vivants, par exemple des insectes naturalisés ou des animaux de compagnie. Cependant, il y avait quelque chose qui me chicotait, car ceux-ci étaient en milieu contrôlé, ils n'étaient pas en nature. J'ai fini par me rendre compte que je les aimais mieux dehors en nature plutôt que de les garder captifs. Du coup, c'est ce qui m'a amené à toucher à la photo animalière. Le jour où j'ai eu un appareil photo dans les mains, je me suis rendu compte que je pouvais créer des choses intéressantes à regarder, au même titre que mes dessins, mais tout en gardant les animaux dans leur milieu sauvage et en obtenant un résultat pratiquement instantané.

Est-ce qu'il y a une rencontre avec un animal qui vous a particulièrement marqué?

Beaucoup de souvenirs photo me restent en mémoire, mais il y a un moment en particulier qui m'a profondément marqué, et je pense que c'est lui qui m'a conduit à pousser beaucoup plus la photographie animalière. En 1989, j'ai eu l'opportunité d'aller au Rwanda visiter les gorilles de montagnes, les mêmes qu'avait étudiés Diane Fossey. Pendant cette visite, j'ai rencontré un groupe composé de 31 gorilles, dont le mâle dominant était extraordinairement impressionnant, et j'ai eu la chance de faire une excellente photo de ce gorille-là, situé à moins de 20 pieds de moi. Cette photo va me marquer pour le restant de mes jours. Par contre, souvent quand on pense photographie animalière, on pense à l'Afrique, à l'Alaska, à des régions sauvages très éloignées, et qu'il faut absolument s'y rendre afin de faire de bonnes photos. Or ce n'est pas vrai du tout, on peut faire de l'excellente photographie animalière dans notre jardin, tout dépend de ce que l'on recherche. Le règne animal est tellement diversifié, il y a des centaines d'espèces qu'on peut voir simplement en sortant de chez soi. Il y a aussi moyen de tomber sur des scènes et des situations qui sont très intéressantes d'un point de vue artistique même avec les animaux qui fréquentent notre cour arrière.

Qu'elle espèce animale rêveriez-vous de prendre en photo?

De mon point de vue, ce qui m'intéresse, ce n'est pas tellement de photographier une espèce en particulier, mais beaucoup plus une situation en tant que tel. J'aime bien mieux chercher à exprimer dans mes photos des comportements ou des situations dans lesquelles sur une même image on observe des relations intra ou interspécifiques, c'est-à-dire entre deux individus ou deux espèces différentes. On peut citer par exemple les relations prédateurs-proies, comme un renard qui attraperait une gélinotte devant mon objectif. Ou ne serait-ce qu'une relation de voisinage, dans le même territoire, dans la même forêt, où tu peux avoir un ours noir et un orignal qui vont se croiser à quelques mètres et qui vont parfois avoir des réactions particulières, comme on peut en voir au parc Forillon. De capter un comportement en un instant, en une image fixe, et de le rendre expressif et fidèle à la réalité, ça c'est difficile. Mais exprimer des comportements ou des relations interspécifiques au travers de la photo, ça c'est quelque chose qui m'intéresse, plus que seulement une espèce en particulier.

(Suite à la page 3)

(Suite de la page 2)

Sans révéler vos spots secrets, quels sont vos endroits préférés en Gaspésie pour l'observation de la faune? Et dans le parc national Forillon?

En Gaspésie, on a un très beau terrain de jeux et il y a beaucoup de milieux naturels différents, c'est ça qui est plaisant. Il y a une diversité de milieux dans lesquels la faune sauvage est encore bel et bien présente. Ça va peut-être t'étonner, mais je n'ai pas d'endroits secrets. Au-delà d'endroits secrets, il y a plutôt des moments à l'intérieur d'une même journée et d'une même année qui sont plus intéressants que d'autres. Le moment que je préfère c'est le matin, car les animaux sont plus actifs et c'est aussi le moment où il y a les plus belles lumières. En termes de saisons, toutes les saisons ont leurs charmes et leurs particularités. Par exemple, si tu veux voir des beaux comportements de parades nuptiales chez les oiseaux, le printemps et le début de l'été sont idéals, car les mâles sont plus actifs et occupés à chanter pour défendre leur territoire. Quand tu veux voir des belles interactions entre des orignaux, l'automne c'est ce qu'il y a de mieux aussi. Sans avoir d'endroits secrets, j'ai surtout des moments et des saisons de prédilection lorsque je recherche tels aspects de la vie animale qui m'intéresse où que j'essaie de capter.

Quelles sont les règles de base à respecter lorsqu'on observe les animaux sauvages?

À mon point de vue, il est préférable d'être le plus discret possible mais pas nécessairement pour ne pas les déranger. Évidemment c'est mieux si tu ne déranges pas la faune, mais immanquablement quand tu es présent quelque part, dans de très nombreux cas, la faune sait que tu es là. Je dirais qu'il y a plutôt une volonté d'essayer d'être le plus respectueux possible de la faune, c'est le meilleur moyen de faire accepter ta présence. Quand je croise des orignaux dans le bois, l'orignal sait très bien que je suis là, souvent je ne peux pas faire autrement. Je pense qu'il y a une attitude à avoir vis-à-vis de la faune plutôt que d'essayer à tout prix de se camoufler.

La stratégie que je préfère, c'est d'y aller beaucoup plus à la rencontre, car ça me fait voir plus d'endroits, plus de paysages, plus d'animaux différents. Et immanquablement, lorsque tu vas à leur rencontre, tu n'es plus caché, l'animal sait que tu es là. Malgré cela, il y a moyen d'avoir une attitude qui permet à la faune de rester confiante, ou en tout cas de ne pas partir ventre à terre dès le premier contact. On peut agir avec respect, c'est à dire en gardant ses distances, en permettant à l'animal de s'exprimer ou de se déplacer comme il le ferait si tu n'étais pas là. Si ta présence le stresse, il n'exprimera pas les mêmes choses de la même façon, il y a donc une question de distance à respecter. C'est bien important d'avoir une attitude particulièrement respectueuses vis-à-vis ce que tu observes afin d'interférer le moins possible avec la nature.

Pour finir, quels conseils donnez-vous aux personnes néophytes qui souhaiteraient se lancer en photographie animalière?

Très souvent, lorsqu'on ne connaît pas ce domaine-là, la première chose qu'on se dit, c'est que pour faire de super photos il faut être super équipé. L'équipement dépend beaucoup du type de photo que tu veux faire. Et, bien avant l'équipement, il y a d'autres choses qu'il faut acquérir. En particulier, avant de se lancer en photographie animalière, pour augmenter ses chances de succès, il faut avoir une bonne connaissance de ce qu'est un écosystème et de comment fonctionne les espèces qui y vivent, c'est nettement préférable car lorsqu'on sait de quoi ça parle, on arrive à prévoir avec beaucoup plus de facilité ce qui s'en vient. Même si tu as un appareil à plusieurs milliers de dollars, si tu ne connais pas les espèces un minimum et si tu n'as pas passé de longues heures à les observer, tu auras beaucoup moins de chance d'aller chercher les bons comportements, les bonnes situations, les bonnes interrelations entre les individus, etc.

Pour l'observation d'orignaux, par exemple, c'est nettement préférable le matin du mois d'avril au mois de juin, puis le matin au mois de septembre-octobre, et le reste de l'année c'est beaucoup plus compliqué. L'activité de ces animaux diffère selon les saisons. Si tu veux voir des gros orignaux en plein mois de juillet alors qu'il fait une chaleur à crever, et bien c'est complètement utopique de penser que tu vas pouvoir voir ça à 10h le matin, à moins d'un gros coup de hasard, car ils sont surtout actifs la nuit à cette période de l'année. La photo s'est souvent une histoire de chance, mais pour bien la provoquer, il faut avant tout avoir une connaissance du vivant.

Curieux de découvrir les photos de Pierre? Vous pouvez aller les admirer sur son site web, sa page Facebook ou encore son compte Instagram!

https://wildestmoods.smugmug.com/

https://www.facebook.com/WildestMoods.NaturePhotos

https://www.instagram.com/wildestmoods.p.etcheverry/

Photo de Pierre Etcheverry

Message de votre Conseil de fabrique

Dû à la Pandémie de COVID-19, nous ne pouvons faire de messes dans la sacristie cette hiver, il n'y a pas assez de place pour distancer les gens et ça coûterait trop cher de les faire dans l'église durant tout l'hiver. De même au sous-sol, le Comité Paroissial ne peut offrir les bingos jusqu'à nouvel ordre. Nous avons donc pris la décision de fermer la bâtisse et de ne pas tenir d'activités mais de maintenir un minimum de chauffage pour ne pas endommager le bâtiment.

Par contre, nous avons pris la décision d'offrir une

MESSE DE NOËL LE 24 DÉCEMBRE À 19H00 DANS L'ÉGLISE

Le port du masque sera obligatoire pour se rendre à son banc et en cas de déplacement, aussi il y aura du désinfectant pour les mains et la distanciation y sera observée. Nous vous invitons à venir célébrer la venue du Christ Jésus en ces temps difficiles et prier ensemble pour que l'année 2021 ne soit pas à l'image de celle qui se terminera.

***Au moment d'écrire ces lignes, nous avons la possibilité d'offrir la messe. Si la Santé publique annule les rassemblements, nous vous aviserons aussitôt que possible.

BIENVENUE À TOUS!

Daniel Bernier

Président d'assemblée

Répertoire des soins et des services essentiels du CISSS de la Gaspésie

En cette période exigeante qui met à l'épreuve notre communauté, le CCL de La Petite École de Forillon tient à vous rappeler que le CISSS de la Gaspésie offre à la population, et plus particulièrement aux personnes en situation de vulnérabilité, une panoplie de soins et de services essentiels sur son territoire, notamment :

- Du soutien psychologique et social en cas de détresse psychologique
- Du soutien pour les aînés et les personnes et perte d'autonomie
- Des services spécialisés aux enfants, aux adolescents et aux familles
- Du support en cas de dépendance ou de cyberdépendance (drogue, alcool, jeu)

IMPORTANT

Pour toute question médicale, composer sans frais le 1-877-644-4545 ou visiter la plateforme d'information pour la Gaspésie du CISSS. https://www.cisssgaspesie.gouv.qc.ca/

Pour toute situation détresse psychologique et idées suicidaires, composer sans frais le 1-866-APPELLE ou INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL au 811

L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ SONT LA CLÉ DU SOUTIEN AUX PERSONNES VULNÉRABLES. DES SERVICES SONT OFFERTS, MAIS RIEN NE REMPLACE LES GESTES DES MEMBRES DE LA FAMILLE, DES VOISIN(E)S OU DES AMI(E)S POUR S'AIDER LES UNS ET LES AUTRES À SURMONTER CE DÉFI COLLECTIF !

L'Amérique pleure...

par Gaston Fortin, natif de Cap-aux-Os

Dans la chanson *« L'Amérique pleure »* les cowboys fringants ont écrit un texte qui définit bien la situation sociale en cette année particulière qu'est 2020. Certes une année à souligner d'un grand trait noir pour toutes les épreuves survenues et ce à un niveau mondial. Conflits multiples entre différents groupes ethniques, discrimination envers les premières nations, rapports difficiles entre les corps policiers et les gens de couleurs, des tueries barbares créés par des extrémistes ou encore des loups solitaires partout sur la planète et finalement une pandémie indescriptible qui nous a tous placés en arrêt total.

Bien pessimiste tout ça et pourtant...

Comment réagir ? Comment en sortir grandi ? Comment transformer une grande morosité en une vision plus optimiste et profondément humaine ?

La réponse est dans la nature même de l'humain. Nous possédons en nous, de façon personnelle et collective, la solution et les réponses à toutes nos interrogations. Je parle ici de solidarité, d'entraide et de grand respect pour chaque individu quelle que soit sa condition.

La globalisation des économies et des marchés ainsi que l'offre étendue des moyens de transport ont engendré des rapports humains dans un laps de temps de plus en plus court. Moins de 6 heures et oups, nous sommes à Paris. Internet et les moyens modernes de communication font en sorte que nous pouvons savoir et voir tout ce qui se passe sur la planète en temps réel. Cette modernité, depuis deux ou trois décennies, fait en sorte que nous nous sommes éloignés de la nature, de l'environnement et de la biodiversité. Il faut revenir à l'essentiel. Être présent pour les autres, affirmer son attachement envers sa collectivité et devenir un acteur positif dans son milieu de vie.

Que souhaitons-nous pour 2021 ? **Ne pas revenir au point initial d'avant pandémie**. Nous savons maintenant la fragilité de notre planète et nous avons appris qu'il nous faut être sensible aux impacts de nos actions sur l'environnement.

Nous devons être solidaires des personnes vulnérables, des personnes seules, des gens avec un handicap et surtout de nos ainés. Nous avons compris que les économies mondialisées posent bien des problèmes, alors nous revenons à des achats de proximité à échelle locale et humaine.

La question qu'j'me pose tout l'temps:

Mais comment font tous ces gens
Pour croire encore en la vie

Dans cette hypocrisie?
C'est si triste que des fois quand je rentre à la maison

Pis que j'parke mon vieux camion
J'vois toute l'Amérique qui pleure

Dans mon rétroviseur

Gaston Fortin

Que ce Noël et la nouvelle année à venir soient la promesse de jours de bonheur. Profitez de l'hiver pour aller jouer dehors, mais surtout de chaque moment en famille, car ces moments sont les plus précieux!

Joyeuses fêtes de la part de toute l'équipe de La Petite École de Forillon!

Quelques mots du Comité paroissial

Bonjour à vous tous!

Nous sommes désolés de ne pas avoir d'activités comme le bingo qui se déroulait habituellement à tous les lundis ou d'autres activités en raison de la COVID-19. L'hiver approche, bougeons quand même, l'air pur est bon pour la santé et le moral. Les Fêtes approchent aussi. Au nom du Comité paroissial, nous vous offrons à vous et vos familles nos meilleurs vœux.

Bon succès pour la Nouvelle Année!
Nicole Perry, Présidente

Programme d'activités!

Hiver 2021

Activité plein air dans le parc Forillon

Chaussez vos raquettes* de babiches et partez à l'exploration des sentiers enneigés du parc accompagné par un guide expérimenté! Activité familiale pour tous, un samedi par mois de 10 à 12h à partir de janvier. Rendez-vous directement au stationnement au début des sentiers! *Des raquettes peuvent être fournies gratuitement au besoin.

- 16 janvier : **Sentier du Portage** (départ du côté sud)
- 13 février : **Penouille** (départ du stationnement)
- 13 mars : **Cap-des-Rosiers** (au départ du sentier Du Banc)
- 17 avril : **Cap Bon-Ami** (départ à l'intersection de la 132 et du chemin du Cap Bon-Ami, prévoir un lunch)
- 15 mai : **Mont St-Alban** (départ à la guérite d'entrée du secteur sud du parc, prévoir un lunch)

Cours d'informatique "Comment ça marche!?"

Votre ordinateur et vos bébelles technos n'auront plus de secrets pour vous! Cours sur place avec distanciation physique, en fonction de vos disponibilités et de vos intérêts (Internet, Suite Office, création de sites web, prêt de tablettes sur demande). Appelez-nous pour prendre rendez-vous!

Cours de gymnastique pour les enfants (à partir de 5 ans)

Vos jeunes ont trop d'énergie à dépenser? Alors rendez-vous tous les mardis à 17h30 à partir du 19 janvier pour une séance de gymnastique avec notre coach Éloïse! Réservations à l'avance obligatoires (le cours peut être donné sur place ou par Zoom).

Cours de flexibilité pour adultes

Besoin de bouger après une journée passée assis en télétravail? Alors rendez-vous tous les mercredis à 17h30 à partir du 20 janvier pour une séance d'étirements bien méritée avec notre coach Éloïse! Réservations à l'avance obligatoires (le cours peut être donné sur place ou par Zoom).

Séance de méditation-relaxation

Venez faire le plein d'énergie avec Carole Gingras, du Centre Tathãgata, deux fins de semaine par mois à 10h. Apportez tapis de yoga et vêtements confortables. Réservations à l'avance obligatoire (peut être donné sur place ou par Zoom). Janvier (samedi 16 et dim. 31), février (sam. 6 et dim. 21), mars (sam. 6 et dim. 21), avril (sam. 3 et dim. 18), mai (sam. 8 et dim. 23).

Inauguration de l'espace-création!

À partir de cet hiver, un "espace-création" sera mis à la disposition des villageois au CCL de Cap-aux-Os. Vous y trouverez tous les outils et les matériaux nécessaires à la réalisation de vos projets artistiques les plus fous!

L'heure du conte!

Laissez place à l'imagination et découvrez l'univers de nos conteurs pour une aventure au-delà des limites du réel… Chaque récit sera mis en ligne la journée même sur la page Facebook de La Petite École et pourra être visionnée dans le confort de votre foyer. Diffusion une fois par mois, les vendredi 25 décembre, 22 janvier, 19février, 19 mars, 23 avril et 21 mai.

ZOOM-rencontre

Nous invitons une personne pour discuter par visio-conférence d'un sujet qui lui tient à cœur sous la formule d'un petit 5@7 décontracté. Diffusion une fois par mois, les jeudis 21 janvier, 18 février, 18 mars, 29 avril et 27 mai. Surveillez notre page Facebook pour connaître les sujets qui seront abordés!

La Petite École à votre rencontre!

Au cours de la prochaine année, ne vous étonnez pas si l'équipe du CCL de La Petite École de Forillon frappe à votre porte où vous téléphone. Nous irons à votre rencontre afin d'apprendre à mieux vous connaître et de découvrir quels sont les services et les activités que vous aimeriez retrouver dans la programmation du CCL.

Nous en profiterons également pour renouveler notre bassin de bénévoles, qui rappelons-le sont essentiels à la réalisation de nombreux évènements spéciaux et d'activités du quotidien.

Rappel (inscriptions et programmation)

Suivez-nous sur la **page Facebook de La Petite École de Forillon** pour demeurer au courant de notre programmation et des activités offertes au CCL!

Toutes nos activités sont gratuites!

Pour toute inscription ou question concernant **nos évènements et nos activités,** veuillez nous contactez au 418-892-5451 ou à info@cdlcapauxos.org

Évènements à venir!

Hiver 2021

Jeudi | 17 décembre | **Atelier de cuisine collective**
L'équipe de La Petite École vous accueille virtuellement dans sa cuisine à l'occasion du dîner de Noël de ses employés! L'émission sera ensuite diffusée sur la page Facebook de La Petite École.

Jeudi | 24 décembre | **Messe de Noël**
Pour le temps des fêtes, nous sommes très heureux de pouvoir vous inviter à 19h à la messe de Noël, ici-même, au sein de votre église de Cap-aux-Os. Venez festoyer avec nous! Des bénévoles seront sur place pour s'assurer du respect des normes sanitaires et de distanciation de la Santé publique.

Samedi | 06 février | **Samedi des enfants/Spécial château de neige!**
Rendez-vous de 10 à 15h au CCL de Cap-aux-Os pour une compétition de château de neige. Les groupes familiaux devront cependant être respectés lors de cette activité.

Samedi | 20 février | **Fêtes des neiges!**
Le CCL de Cap-aux-Os vous invite à célébrer l'hiver en famille et entre amis! Rendez-vous de 10 à 15h à la patinoire de Cap-aux-Os. Une belle programmation, des activités surprises et un service de bar vous attend. N'oubliez pas vos patins, vos raquettes et vos crazy carpettes!

Samedi | 27mars | **Samedi des enfants/Spécial chasse aux cocos!**
Rendez-vous à 10h au CCL de Cap-aux-Os pour une chasse aux cocos des plus trépidantes! Prix de participation pour les enfants habillés avec des couleurs pastel!

Samedi | 10 avril | **Samedi des enfants/Spécial semis printaniers!**
Rendez-vous à 10 au CCL de Cap-aux-Os pour lancer la saison des semis en grand! Distribution de graines que les enfants pourront semer et ramener à la maison!

Votre patinoire a besoin d'aide!

Cette année encore, la patinoire de Cap-aux-Os a un besoin criant de bénévoles prêts à s'impliquer sur une base régulière. **Soyons honnêtes, sans bénévoles, il n'y aura pas de glace cette année**, et ce n'est pas la Ville de Gaspé qui va venir l'entretenir à notre place.

Nous avons besoin de bras pour aider à :

- **Déneiger la glace après une bordée de neige**
- **Arroser pour entretenir la glace**

Pour ajouter votre numéro à la liste d'appel, veuillez contacter Louis-Martin Pilote au 418-892-5451 ou au info@cdlcapauxos.org.

Merci de votre implication!

Horaire de la patinoire

Hockey familial : 18h30, mercredi et vendredi

Hockey adulte : 21h, vendredi et samedi

Initiation au hockey sur glace: Cette année, les cours du samedi avant-midi seront disponibles seulement sur demande.

Service d'aide à l'impôt

Depuis maintenant huit ans, un programme visant les personnes ou familles à faibles revenus et dont la situation fiscale est simple (par exemple, les aînés, étudiants, bénéficiaires de l'aide sociale) est en place au CCL. Si vous êtes admissible, des bénévoles peuvent réaliser gratuitement vos déclarations de revenus. Ces personnes sont accréditées dans le cadre du programme de bénévoles en matière d'impôt (Revenu Québec et Agence Revenu Canada). Pour rendez-vous, n'hésitez pas à appeler au 418-892-5519, nous serons ravis de pouvoir vous aider.